


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaniliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 364.62 Kcal / 1,524.11 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 36
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		12.92 g	7.21 g	3.87 g	8.53 g	6.75 g	2.76 g	7.14 g	13.93 g	4.95 g	7.95 g	10.79 g	7.45 g	12.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		36.50 g	2.40 g	0.65 g	42.58 g	10.00 g	0.23 g	52.17 g	19.98 g	0.52 g	45.93 g	17.19 g	1.25 g	54.96 g
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7		
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Citromos tea			Meggyes tea			Csipkebogyós tea			Epres tea			Ba
		Energia: 61.20 Kcal / 255.82 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 61.25 Kcal / 256.03 KJ			Energia: 40.79 Kcal / 170.50 KJ			Energia: 8
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.13 g	0.03 g	0.00 g	0.07 g	0.01 g	0.00 g	0.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	15.00 g	14.99 g	0.00 g	10.00 g	9.99 g	0.00 g	20.00 g
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással Narancs			Narancslé Zabpelyhes vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérral Alma			Paradicsomleves Levesbetéttel Rakott cukkini bulgurral Banán			Sertésraguleves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Ser Kelbi Félba
		Energia: 684.53 Kcal / 2,861.34 KJ			Energia: 538.86 Kcal / 2,252.43 KJ			Energia: 456.93 Kcal / 1,909.97 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 42
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje
		21.68 g	41.99 g	8.58 g	19.44 g	23.09 g	4.62 g	15.69 g	14.64 g	5.00 g	12.99 g	6.91 g	1.13 g	20.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
		53.89 g	10.48 g	1.63 g	63.01 g	8.87 g	0.93 g	66.32 g	14.99 g	2.04 g	83.16 g	22.47 g	2.05 g	38.66 g

## Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,7	1,3,7,9	1,9,(12)	1,7								
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemlével Paprikával	Tej Csokoládékrémes rúd	Tej Snidlinges sajtkrém Korpás kiflivel Uborkával	Tej Sajtos rúd	Álmá Bar M Koi Jég								
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ		Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ		Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ		Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ		Energia: 24				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje			
		8.05 g	7.46 g	2.84 g	18.51 g	32.06 g	13.11 g	13.44 g	14.09 g	7.84 g	11.64 g	7.00 g	5.23 g	6.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
39.16 g	9.99 g	1.20 g	30.26 g	0.00 g	1.61 g	35.62 g	2.20 g	1.04 g	27.60 g	0.00 g	1.25 g	42.06 g		
		1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,7	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvá**

*Leif*

**Allergén lista (kód-allergén)**

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfürt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér

**Élel**

## péntek

Kakaó  
Kalács

37.57 Kcal / 1,536.44 Kj

Zsír	T.Zsírsv
10.73 g	5.01 g
Cukor	Só
12.19 g	0.80 g

## arackos tea

33.64 Kcal / 349.62 Kj

Zsír	T.Zsírsv
0.10 g	0.00 g
Cukor	Só
19.98 g	0.00 g

Narancslé  
tés aprósült  
mbőfőzelékkal  
arna kenyérrel  
Narancs

39.74 Kcal / 1,796.31 Kj

Zsír	T.Zsírsv
21.20 g	6.43 g
Cukor	Só
5.88 g	1.60 g

ís-fahéjas tea  
omfi párizsis  
Margarinós  
rpás zsemle  
csapretekkel

11.92 Kcal / 1,011.23 KJ

Zsír	T.Zsírsv
5.13 g	2.07 g
Cukor	Só
16.11 g	0.92 g

**ígyat kívánunk!**  
**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
számla adószám: 17783408-5-13  
\*\*Adószám: 14995500-4-13

mezésvezető